



# CERTIFICACION INTERNACIONAL EN COACHING CON PNL

## **Tu postura corporal y tu lenguaje**

- 1.- ¿Cuál es tu postura habitual?
- 2.-¿Cómo te sientes en ella?
- 3.-¿Qué rasgos destacarían en una caricatura?
- 4.-¿El estado en que te haya te resulta ligero o pesado?
- 5.- ¿Tienes alguna expresión corporal predominante?
- 6.-¿Cómo se manifiesta en tu manera de caminar?
- 7.-¿Y en tu modo de sentarse?
- 8.-¿Y en tu manera de hablar?

## **Tus pensamientos y emociones.**

- 1.- ¿Cuál es tu emoción predominante?
- 2.-¿De qué clase de pensamientos eres consciente?
- 3.- ¿Visualizas con frecuencia?
- 4.-¿Hablas mucho contigo mismo?
- 5.-¿Los acontecimientos externos te afectan profundamente, o sabes mantener las distancias, emocionalmente hablando?.

## **Tus relaciones personales**

- ¿Te encuentras en compañía de personas que te gustan?  
¿Qué emociones despiertan en ti otras personas?.