



ESCUELA SUPERIOR DE PNL
LA EXPERIENCIA HACE LA DIFERENCIA

MAIPNL

(MANUAL DE APRENDIZAJE INCONSCIENTE DE
PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA)

MÓDULO 1

CURSO BASICO DE PNL

A) Escribe por favor las siguientes respuestas

1.- ¿Qué es la Programación Neuro-Lingüística (PNL)?

2.- ¿Cuáles son los orígenes de la Programación Neuro-Lingüística?

3.- ¿Quiénes son los creadores de la PNL?

4.- ¿En dónde y en qué año surge la PNL?

5.- ¿Cuál es la importancia del vínculo entre pensamiento y lenguaje?

6.- ¿Cómo se llama el curso creado por el Dr. Edmundo Velasco sobre Introducción a la PNL?

7.- ¿Qué entendemos por Gramática Transformacional?

B) PONER UN CÍRCULO EN LA RESPUESTA CORRECTA

1.- ¿Quién fue el padre de la Terapia Gestalt?

a) John Grinder b) Milton Erickson c) Fritz Perls

2.- ¿Cómo se llamaba el maestro que modelaron en hipnosis?

a) Milton Erickson b) Gregory Bateson c) Tony Robbins

3.- ¿Con cuál enfoque, se pueden lograr cambios permanentes a corto plazo?

a) Terapia Gestalt b) Terapia Familiar c) PNL

4.- ¿Qué es primero el pensamiento o el lenguaje?.

a) Pensamiento b) Lenguaje c) No se sabe

5.- Noam Chomsky es:

a) Terapeuta b) Lingüista c) Hipnoterapeuta

6.- Virginia Satir era:

a) Hipnoterapeuta b) Terapeuta Gestalt c) Terapeuta Familiar

7.- ¿A qué maestro consultaban Grinder y Bandler cuando modelaban a Erickson, Satir y Perls

a) Tony Robbins b) Noam Chomsky c) Gregory Bateson

C) Cruza la respuesta correcta

1.- El pensamiento tiene una estructura gramatical

Falso Cierto

2.- Siempre que estoy pensando estoy hablando gramaticalmente

Falso Cierto

3.- El lenguaje no es pensamiento

Falso Cierto

4.- El área de Broca está ubicada en el hemisferio derecho

Falso Cierto

5.- John Grinder era experto en Informática

Falso Cierto

6.- Virginia Satir era experta en Lingüística

Falso Cierto

7.- El maestro que más impresionó a John y Richard fue Tonny Robbins

Falso Cierto

ACTIVIDADES DE REFLEXIÓN PERSONAL

Circula en una escala del 1 al 10

- ¿Cómo estás ahora en el área de salud?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ¿Cómo estás ahora en tú economía?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ¿Cómo estás ahora en tú trabajo (estudio)?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ¿Cómo estás ahora en tu vida sexual?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ¿Cómo estás ahora en tu relación de pareja?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ¿Cómo estás ahora en tus relaciones con tus amigos?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ¿Cómo estás ahora en la relación que tienes contigo mismo?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Si la mayoría de tus resultados en este último ejercicio están de 1 a 3

¡URGE HACER CAMBIOS!

Si la mayoría de resultados están entre 4 y 7

¡NECESITAS HACER CAMBIOS!

Si la mayoría de tus resultados están entre 8 y 10

¡FELICIDADES! Y RECUERDA TODO ES MEJORABLE

LECTURAS RECOMENDADAS:

*** El Poder Sin Límites**

Anthony Robbins

Cap. 1

*** Introducción a la PNL**

Joseph O'Connor

Cap. 1

*** La Terapia Gestalt**

Fritz Perls

Ed. 4 vientos

*** Nuevas Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar**

Virginia Satir

Ed. Pax

*** Mi voz irá contigo**

Sidney Rosen

Ed. Paidós

PELICULA RECOMENDADA

* Entrenamiento de Gigantes