



***PRIMER GRAN SEMINARIO VIRTUAL
COACHING CON:
PROGRAMACIÓN
NEUROLINGÜÍSTICA***



Dr. Edmundo Velasco Flores

- **Maestría en Administración**

Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, (ITESM)

- **Maestría en Desarrollo Humano**

*Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente,
(ITESO)*

- **Especialización en Psicoterapia GESTALT**

Instituto Humanista de Psicoterapia GESTALT (México, D.F.)

- **Especialización en Hipnosis Ericksoniana**

Grinder De Lozier & Associates

- **Master en Programación Neuro-lingüística**

- **Instructor Asociado de John Grinder para cursos de Programación Neuro-lingüística por mas de 17 años**

- **Representante Técnico de John Grinder (Quantum Leap, Inc.) para México y América Latina.**



Teleseminarios de P.N.L.

BIENVENIDOS AL MUNDO DE LA P.N.L Y EL COACHING





ORIGENES

PNL

DEPORTES

EDUCACION

**APRENDIZAJE PARA
ADULTOS**

DESARROLLO DE LIDERAZGO



DEFINICIÓN



“EL ARTE DE TRABAJAR CON LOS DEMAS Y

LOGRAR QUE ELLOS OBTENGAN RESULTADOS

FUERA DE LO COMÚN”

(POR ENCIMA DEL PROMEDIO)





**TIPOS
DE
COACHING**





Coaching Personal

Coaching Empresarial

Coaching Ejecutivo

COACHING EMPRESARIAL

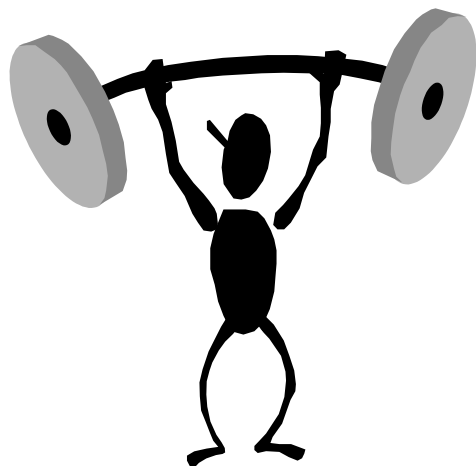


**EL COACH VE A SU COACHEE COMO UNA
POSIBILIDAD, ESTO SIGNIFICA QUE LO VE COMO
ESA PERSONA QUE EL OTRO DESCRIBE SOLO EN
SUS SUEÑOS, ES DECIR COMO LE GUSTARIA SER
NO LO TOMA POR LO QUE LE CUENTA QUE ES, SINO
POR LO QUE IMAGINA, O QUIERE SER**

¿CUANDO BUSCAR UN COACH?

CADA VEZ QUE QUEREMOS LOGRAR ALGO QUE ESTE FUERA
DE NUESTRO PARADIGMA.

ESTO SIGNIFICA, CADA VEZ QUE QUEREMOS LOGRAR ALGO
NUNCA LOGRADO HASTA AQUÍ POR NOSOTROS



EN QUE CONSISTE EL COACHING

EN GENERAR UNA RELACIÓN EN LA CUAL EL COACH ASISTE
A OTRA PERSONA (COACHEE) PARA LOGRAR LO QUE POR SI
MISMA NO HA CONSEGUIDO



P. N. L. Y COACHING



DESARROLLAR EL POTENCIAL DE LAS PERSONAS

**EL COACH QUE MANEJA PNL SABE QUE
LAS PERSONAS TIENEN YA LOS RECURSOS
QUE REQUIEREN PARA EFECTUAR CAMBIOS
EN SUS VIDAS Y ESOS RECURSOS SE
ENCUENTRAN EN SU PROPIA EXPERIENCIA
PERSONAL**



LO QUE TIENES

¿Que deseas conservar?

LO QUE DESEAS

¿Que deseas eliminar?

LO QUE NO TIENES

¿Que deseas alcanzar?

LO QUE NO DESEAS

¿Que deseas evitar?

CICLOS UNIVERSALES DE CAMBIO



**7 PATRONES QUE GOBIERNAN
NUESTRA VIDA**

CREACIÓN

ES EL PUNTO DE PARTIDA
(UNA IDEA Ó UNA ACCIÓN)



INICIAR UN NEGOCIO

TENER UN BEBÉ

CASARSE

ESCRIBIR UN LIBRO

CONSTRUIR TU CASA

COMPRAR UN AUTO NUEVO

CRECIMIENTO / DESARROLLO

EL SISTEMA EMPIEZA A CRECER Y DESARROLLARSE
LA CREACIÓN COMIENZA A TOMAR FORMA

UNA PAREJA RECIÉN CASADA DESCUBRE NUEVAS FORMAS DE HACER FELIZ AL OTRO.

UN NUEVO NEGOCIO DESARROLLA UN EXCELENTE PLAN DE VENTAS
EL PEQUEÑO ÁRBOL QUE PLANTASTE MUESTRA SIGNOS DE CRECIMIENTO

TU PRIMER HIJO EMPIEZA A DECIR SUS PRIMERAS PALABRAS Y A DAR SUS PRIMEROS PASOS





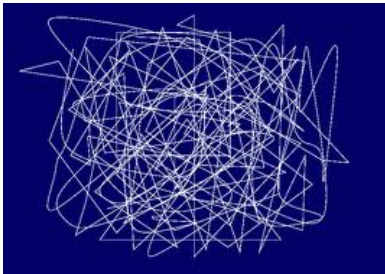
MADUREZ / COMPLEJIDAD

MIENTRAS EL SISTEMA COMIENZA A TOMAR FORMA TAMBIÉN
EMPIEZA A VOLVERSE MÁS COMPLEJO HASTA ALCANZAR UN
“ESTADO ESTÁTICO”

EL SISTEMA OPERA DE MEJOR MANERA CUANDO ALCANZA ESTE
ESTADO

CUANDO LAS COSAS MARCHAN SOBRE RUEDAS EN TU TRABAJO
CUANDO UN ATLETA ENTRA EN LA ZONA
CUANDO EL ÁRBOL QUE PLANTASTE EMPIEZA A FLORECER
EL AUTO QUE COMPRASTE FUNCIONA A LA PERFECCIÓN
TE SIENTES BIEN CONTIGO MISMO Y CON TU VIDA





CAOS / TURBULENCIA

CUANDO EL SISTEMA SE HACE MUY COMPLEJO EN SU
DESARROLLO LOS PROBLEMAS COMIENZAN A SURGIR

PUEDES CONTRATAR A ALGUIEN Y NO ESTÁ DANDO RESULTADOS
PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN EN TU MATRIMONIO QUE
ESTÉN AFECTANDO TU SALUD Y TU BIENESTAR

LAS HOJAS DEL ÁRBOL QUE PLANTASTE TIENEN UNA PLAGA

TUS ACCIONES EN LA BOLSA EMPIEZAN A CAER

COMIENZA A DESARROLLAR UN SÍNTOMA FÍSICO

TIENES SIGNOS DE DEPRESIÓN O INSASTISFACCIÓN EN TU VIDA

TU AUTO COMIENZA A HACER RUIDOS EXTRAÑOS



DESPRENDIMIENTOS / ZAFARSE

ALGUNAS VECES LA VIDA SE TORNA MUY COMPLEJA DE FORMA TAL
QUE EL CAOS SE APODERA DE LA SITUACIÓN Y REQUIERES
DESPRENDERTE DE ALGO

CUANDO LAS VÍBORAS CAMBIAN DE PIEL

CUANDO UNA HOJA CAE DE UN ÁRBOL

AUN TENER QUE REMPLAZAR UNA PARTE DE TU AUTO ES UNA
FORMA DE DESPRENDERSE

ES LA FORMA DE AVANZAR POR UN MOMENTO DIFÍCIL EN LA
VIDA A MENUDO REQUERIMOS DESPRENDERNOS DE ALGUNA
CREENCIA LIMITANTE, UNA RELACION DISFUNCIONAL, UN CAMBIO DE
COMPORTAMIENTO REORGANIZAR COMO VEMOS EL MUNDO



DESPRENDIMIENTO

DE ESTA MANERA HACEMOS UN ESPACIO EN NUESTRA VIDA
PARA GENERAR ALGO MARAVILLOSAMENTE NUEVO

TODAS LAS FORMAS DE VIDA EN ESTE UNIVERSO COMO LOS
ÁRBOLES, VÍBORAS Y AUN LA ESTRELLAS, PERMITEN ESTE
FLUJO NATURAL DE DESPRENDIMIENTO.

LOS HUMANOS SOMOS LOS ÚNICOS QUE NOS RESISTIMOS A
ESTE CICLO DE CAMBIO NATURAL



MEDITACIÓN /SILENCIO INTERNO

ESTAS SON LAS ETAPAS FINALES DE LOS CICLOS DE CAMBIO

ASÍ COMO EL ÁRBOL SE QUEDA SIN HOJAS EN MEDIO DEL FRÍO
VIENTO DE INVIERNO, NOSOTROS REQUERIMOS SER COMO
ESE ÁRBOL QUE RESISTE ESE MOMENTO

ALGUNAS VECES ES INCÓMODO POR UN RATO
PERO LA MEDITACIÓN Y EL SILENCIO INTERNO SON MUY
SANADORES

ASI DAMOS LA NOTA INICIAL PARA TODO NUEVO CICLO DE
CREATIVIDAD Y CRECIMIENTO

Estos ciclos son repetitivos

IDENTIFICAR 3 CONTEXTOS IMPORTANTES EN TU VIDA

PUEDE SER: TRABAJO, MATRIMONIO, INVERSIONES, SALUD ETC.

¿EN QUÉ ETAPA DEL CICLO TE ENCUENTRAS EN ESTE MOMENTO?

¿CUÁL ES TU EVIDENCIA QUE TE INDICA QUE ÉSTAS EN ESA ETAPA?

¿HAY ALGO QUE REQUIERAS DESPRENDERTE PARA RESPONDER AL CAOS O LA TURBULENCIA O PARA SALIR DE UN LAZO CAÓTICO Ó BIEN PARA PREPARARTE PARA EL CAMBIO?

¿QUÉ METAS U OBJETIVOS DESEAS GENERAR PARA MOVERTE A LA VIDA QUE DESEAS?



LOS TRES TIPS FINALES

- COMIENZE DESDE DONDE ESTA
- USE LO QUE TIENE AQUÍ Y AHORA
- HAGA LO QUE PUEDA YA

- Identificar donde estás, acomodada y vuelve a empezar.



Teleseminarios de P.N.L.

OBSEQUIOS

- El Audio del Cd. “MAPAS MENTALES PARA TRIUNFADORES”
- 3 Lugares para el programa de Neuro-Coaching “Edmundo Ahora en Ti”

edmundoahoraenti.com

Dr. Edmundo Velasco

- Face book: Edmundo Velasco
- Twitter: Edmundopnl
- Email: edmundo.velasco@msn.com
- Página Web: www.dei.com.mx